



# **GIMNASIO REAL**

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

<b>Docente</b>	<b>Jeferson Davis Newball</b>	<b>Semana:</b>
<b>Asignatura</b>	<b>Educación física</b>	<b>GUIA No 3</b>
<b>Grado: Tercero</b>	<b>Periodo:1</b>	<b>Tema: repaso</b>

## **REPASO**

1. Los huesos más importantes de las extremidades.

Dibujar

### **Superior**

Clavícula

Húmero

Radio

Metacarpo

Cúbito

Carpo

Falanges

### **Inferior**

Fémur

Rótula

Tibia

Peroné

Falanges

Metatarso

Tarso

2. Localiza en la siguiente sopa de letra el nombre de cada uno de los huesos, de los brazos y las piernas que acabas de aprender.

Recuerda son 13. (Falanges se repite)

P F O P R A C T R A C  
O A T V U D T I A V L  
S L Z X B H A B D A A  
R A F E M U R I I L V  
A N J F N M S A O U I  
T G A W B E O K Ñ T C  
A E R P E R O N E O U  
T S Q T B O C Y O R L  
E M E T A C A R P O A  
M F G J O T I B U C L



# ***GIMNASIO REAL***

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

## **RECUERDA**

El esqueleto está compuesto principalmente por los huesos y los cartílagos.

3. Construir o dibujar el esqueleto de la mano derecha y la mano izquierda.

## **SALUD Y BIENESTAR**

### **EL ESQUELETO**

- \*Los huesos
- \*Las posturas
- \*Los músculos
- \*La respiración
- \*Los accidentes
- \*primeros auxilios
- \*Mi salud
- \*El descanso
- \*Las vitaminas

### **LOS HUESOS**

Los huesos son los segmentos más duros de nuestro cuerpo.

Tenemos 206 huesos diferentes, los cuales cumplen dos principales funciones:

1. Sostener y dar formas al cuerpo por esto facilitan su movimiento. Proteger partes internas del organismo, como los pulmones y el corazón etc.

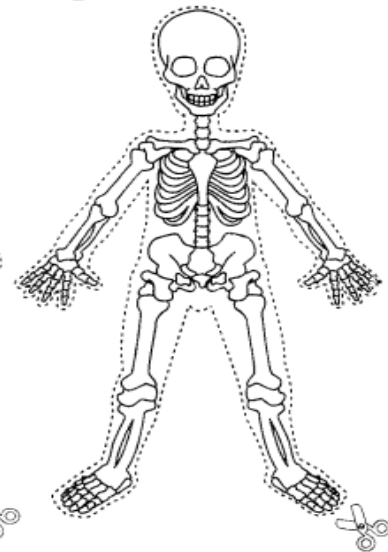
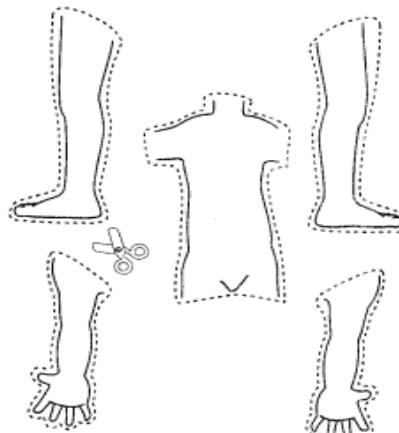
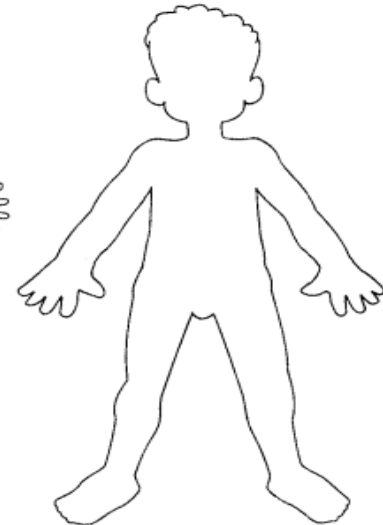
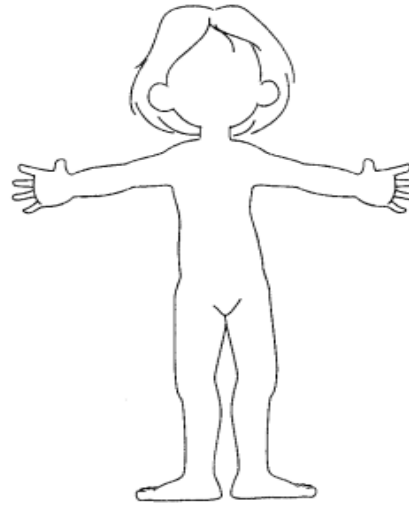
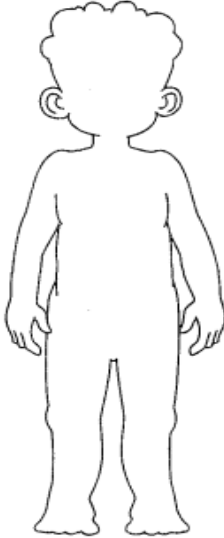
## **3. ACTIVIDAD**



# GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

Recorta y pega en tu libreta.



tronco

extremidades

extremidades

mis huesos

mis órganos

cabeza