



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

Docente	KIARA PERDOMO LOPEZ	FECHAS: JUNIO 1- 15 2020
Asignatura	CIENCIAS NATURALES	TALLER No 6- 7
Grado: SEGUNDO	Periodo:2	Tema: SISTEMA CIRCULATORIO

SISTEMA CIRCULATORIO

Es el conjunto de órganos encargados de la circulación, es decir, del recorrido de la sangre por todo nuestro cuerpo; transportando sustancias nutritivas, como el oxígeno y sustancias de desecho para que sean eliminadas.

El sistema circulatorio está compuesto por:

El corazón

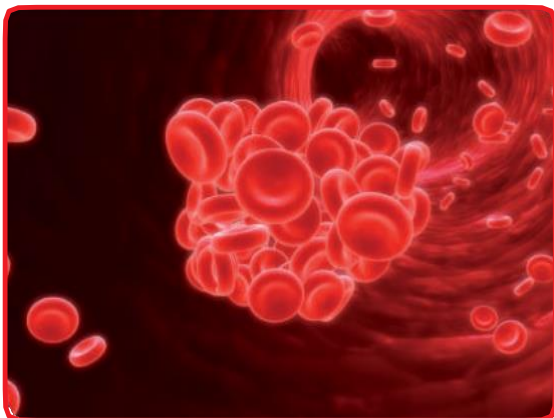
Es un músculo en forma de cono invertido y del tamaño de un puño que se ubica en el tórax. Su función principal es bombear la sangre por todo el cuerpo.

Interiormente, el corazón está dividido en cuatro cavidades: las superiores se llaman aurículas, y las inferiores, ventrículos.

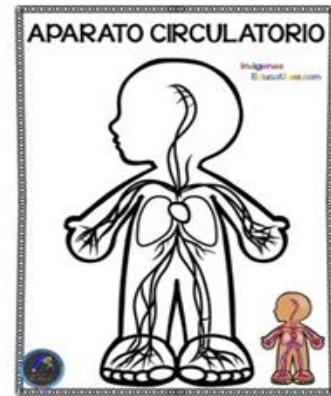
Vasos sanguíneos:

Son los conductos por donde la sangre circula y se dividen en 3 grupos:

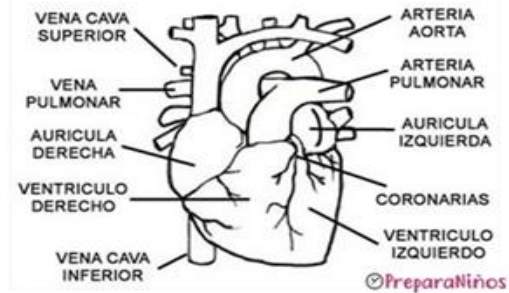
- Las arterias: llevan la sangre oxigenada y limpia del corazón hacia todo el cuerpo.
- Las venas: Llevan la sangre contaminada de todo el cuerpo hacia el corazón.
- Los vasos capilares: Son conductos muy finos que unen a las arterias con las venas.



Sistema Circulatorio



El Corazón para colorear



La sangre

La sangre es una sustancia roja formada por partículas sólidas que flotan en un líquido amarillento y transparente que se llama plasma, estas partículas sólidas que flotan en él son los glóbulos blancos y plaquetas.





GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA



A TRABAJAR ...

1. Completa los espacios en blanco utilizando las siguientes palabras:

vasos sanguíneos – corazón – circulación

- a) La _____ es el recorrido de la sangre por todo el cuerpo.
b) El _____ bombea la sangre por el cuerpo.
c) Los _____ son los conductos por donde la sangre circula.

2. Relaciona correctamente:

- Arterias • • llevan la sangre de todo el cuerpo hacia el corazón
Venas • • unen las arterias con las venas
Vasos capilares • • llevan la sangre oxigenada del corazón a todo el cuerpo

3. El corazón es un _____ en forma de _____ invertido del tamaño de un _____.

4. ¿Por qué es importante el sistema circulatorio?



Profundiza

5. Escribe verdadero (V) o falso (F) según corresponda:

- a) El corazón se ubica dentro del tórax ()
b) Los vasos capilares son conductos gruesos ()
c) La sangre es una sustancia roja ()

Ahora descubre las palabras en la sopa de letras.

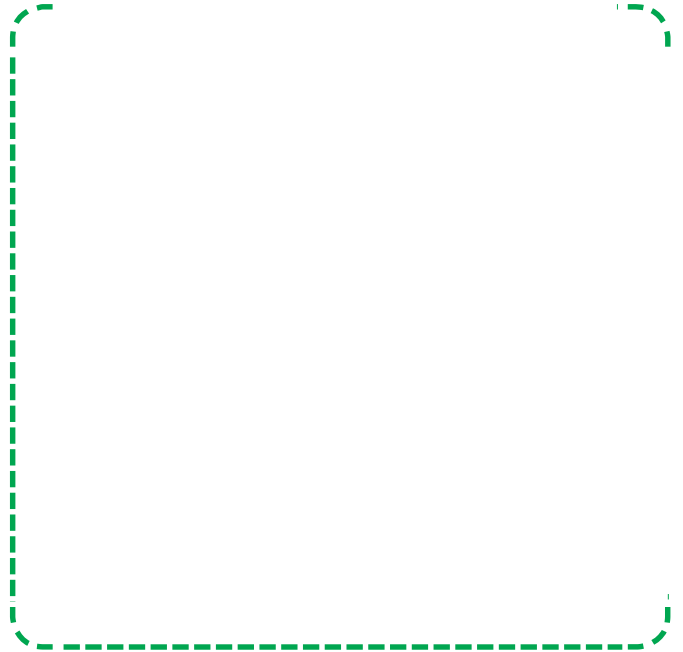
N	U	T	R	I	T	I	V	A	S	S	A
T	O	M	A	T	I	P	O	N	T	A	O
N	U	T	R	I	C	T	A	S	A	N	G
O	C	O	R	A	O	X	I	G	T	A	I
X	A	R	T	E	R	V	E	N	A	O	R
I	C	D	E	S	E	C	H	O	S	U	E
G	A	R	E	C	I	B	E	D	A	R	T
E	M	O	X	I	G	N	U	T	R	I	T
N	A	D	E	S	E	C	T	M	O	T	O
O	T	A	R	A	T	T	I	V	A	S	C



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

6. Lee y realiza un dibujo de algunos de los cuidados del sistema circulatorio:
- Mantener una dieta sana a base de frutas, verduras, legumbres, cereales, aceite de oliva; evitando las carnes, las grasas, las frituras y los embutidos.
 - Cuidar las posturas: no estar mucho tiempo de pie sin caminar, arrodillarse lo menos posible y no estar muchas horas sentado.
 - Realizar una actividad física al menos tres veces a la semana para reactivar el flujo de sangre, son buenos ejercicios caminar, bailar, nadar o andar en bicicleta.
 - Cuidar la temperatura del cuerpo, no exponerse a aguas muy frías o calientes en la ducha o al salir de casa.



Investiga

7. Escribe las características principales del corazón:
8. Escribe en tu cuaderno las principales enfermedades que afectan al sistema circulatorio.

