



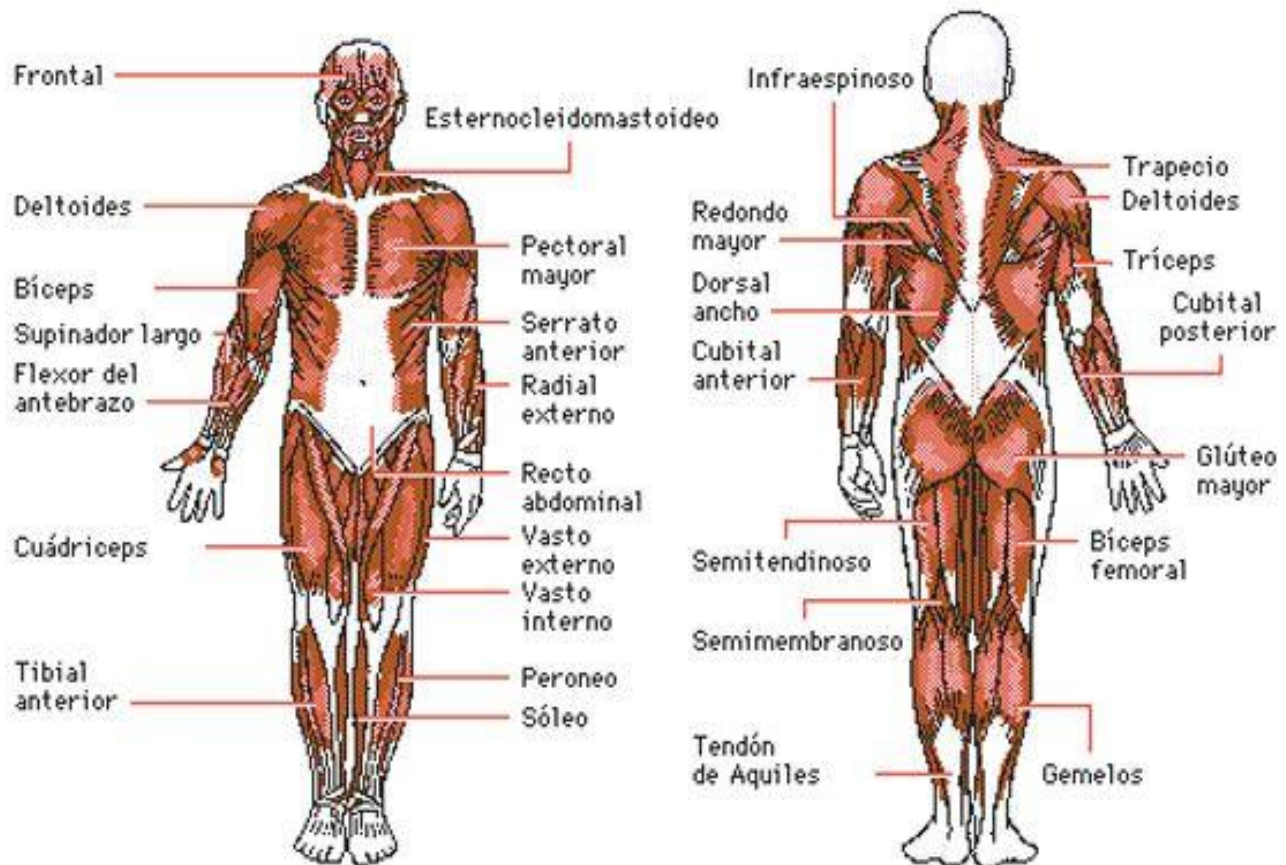
GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

Docente	Jeferson Davis Newball.	Semana: Del 4 de mayo al 11 de Mayo
Asignatura	Educación física	GUIA No 3
Grado: Segundo	Periodo: 2	Tema: Mis músculos

MIS MUSCULOS

<https://www.youtube.com/watch?v=gmc6QIavD0>



Son órganos fibrosos y elásticos que nos permiten realizar movimientos, estos contraen y extienden.

RECUERDA QUE.... En nuestra cara hay músculos que nos permiten expresarnos de diferentes maneras. Cuando sonreímos utilizamos 10 de estos músculos



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

ACTIVIDAD

INVESTIGA:

- 1. ¿Por qué el corazón es el músculo más importante de nuestro cuerpo?**

R/=

- 2. Observa y llena la sopa de letra con el nombre de los respectivos músculos. Luego coloréalos.**

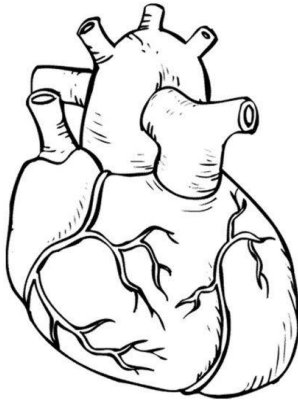
B	I	C	E	P	S	G	T
O	W	O	Y	Z	A	E	R
P	R	R	U	P	R	M	I
S	H	A	K	U	T	E	C
V	J	Z	P	T	O	L	E
B	L	O	K	E	R	O	P
M	G	N	N	Ñ	I	S	S
C	A	C	M	S	O	O	T



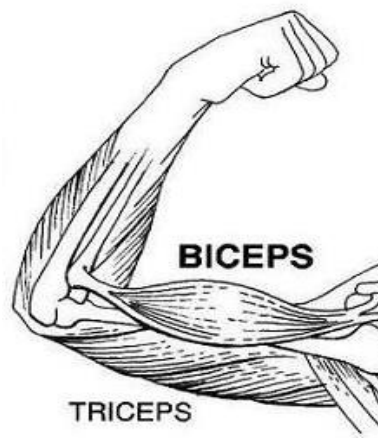
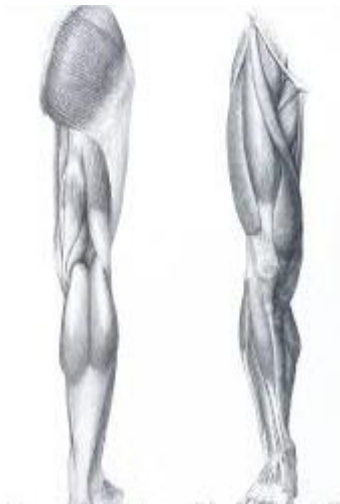
GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

CORAZON



GEMELOS



SARTORIO



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

3. Une con una línea de diferentes colores el nombre de cada uno de los músculos, con su respectiva función.

➤ Esternocleidomastoideo * Nos permite doblar el tronco

➤ Abdominales * Es el músculo más largo del cuerpo.

➤ Gemelos * Sirve para doblar el brazo.

➤ Sartorio * Lo utilizamos para andar y correr.

➤ Bíceps * Nos permite girar el cuello.