



# **GIMNASIO REAL**

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

|                       |                               |                                      |  |
|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--|
| <b>Docente</b>        | <b>Jeferson Davis Newball</b> |                                      |  |
| <b>Asignatura</b>     | <b>Educación física</b>       | <b>GUIA No 2</b>                     |  |
| <b>Grado: Segundo</b> | <b>Periodo:2</b>              | <b>Tema: los planos de mi cuerpo</b> |  |

## **LOS PLANOS DE MI CUERPO**

El cuerpo humano está dividido por planos que son:

Delantero-Trasero- Lateral izquierdo- Lateral derecho-Superior- Inferior.

Las partes delanteras del cuerpo se pueden llamar también palmares y constituyen la parte anterior, y la parte trasera del cuerpo constituye la superficie posterior o dorsal.

Los planos superiores del cuerpo son los puntos más cercanos a la cabeza y los puntos más cercanos a los pies constituyen la parte inferior.

### **ACTIVIDAD #1**

1. Dibujo los planos de tu cuerpo: Señalizar las divisiones. colorea de azul la parte delantera del cuerpo y de verde la parte trasera.
2. Dibuja y colorea de naranja el lado derecho del cuerpo y de café el lado izquierdo.
3. Dibuja y colorea de amarillo la parte superior del cuerpo y de rojo la parte inferior.

### **ACTIVIDAD # 2**

#### **MIS ARTICULACIONES**

Las articulaciones son la unión de dos huesos que permite el movimiento y el doblamiento de ambos.

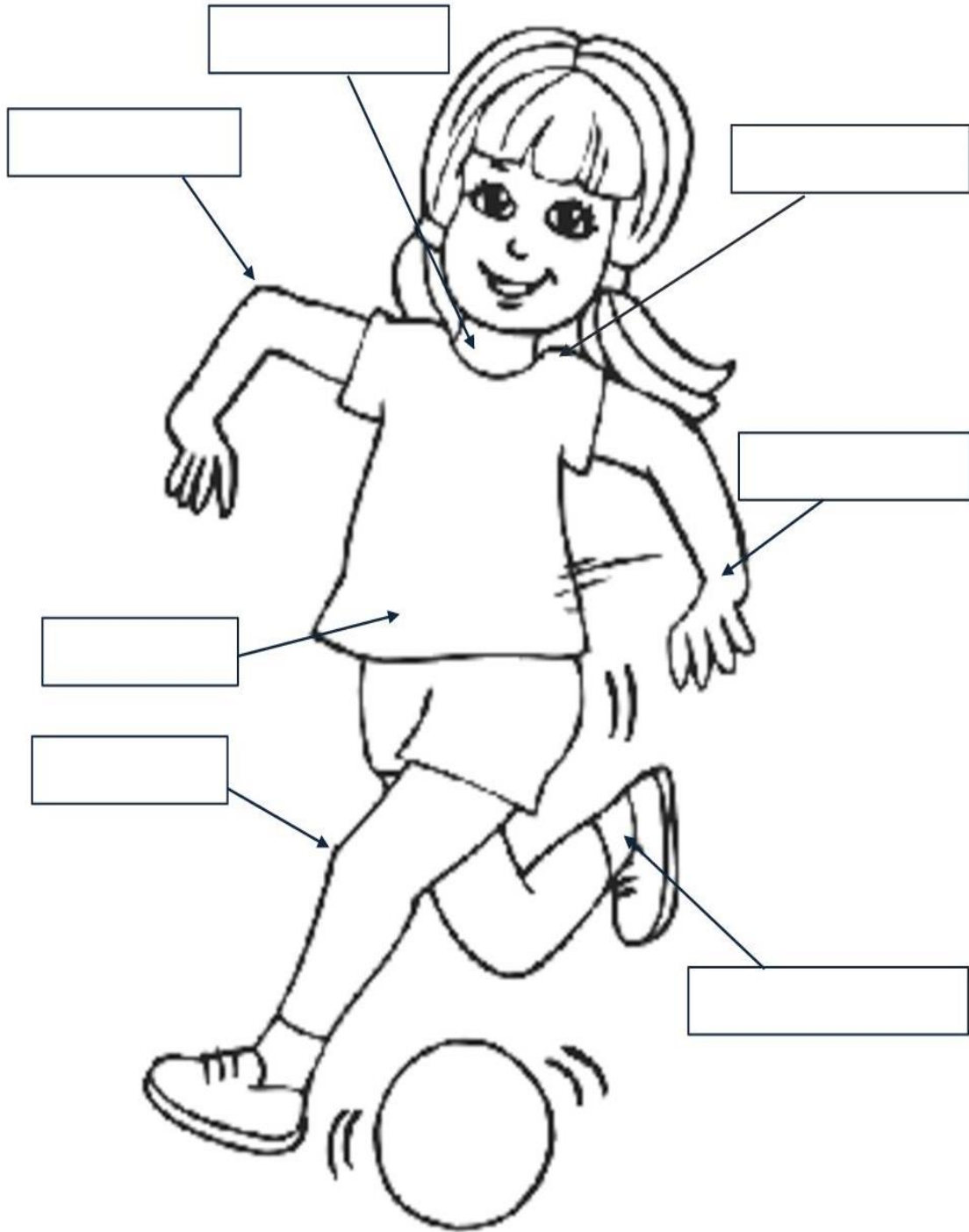
- Este es el cuerpo de \_\_\_\_\_ ponle el nombre a sus diferentes articulaciones donde se te indica, Coloréalo.

1. Cuello
2. Rodilla
3. Codo
4. Tobillo
5. Muñeca
6. Cadera
7. Hombro



# ***GIMNASIO REAL***

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**





# ***GIMNASIO REAL***

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

## **ACTIVIDAD #3**

### **MI ESQUELETO**

El esqueleto es la unión de los huesos, este protege los órganos, forma el cuerpo y lo sostiene

### **ACTIVIDAD**

- Dibuja el esqueleto humano y señala sus partes.
- **Consulta:**
- El hueso más largo del cuerpo humano se llama \_\_\_\_\_ y el más pequeño donde se encuentra \_\_\_\_\_ y se llama \_\_\_\_\_

### **JUEGA Y APRENDE**

#### **ARMA EL ESQUELETO**

- 1- Colorea todos los huesos.
- 2- Recorta con mucho cuidado las diferentes piezas.
- 3- Arma y pega en tu cuaderno



# ***GIMNASIO REAL***

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

