



# **GIMNASIO REAL**

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

<b>Docente</b>	<b>Jeferson Davis Newball</b>		
<b>Asignatura</b>	<b>Educación física</b>	<b>Taller No. 1</b>	
<b>Grado: Segundo</b>	<b>Periodo:2</b>	<b>Tema: Conozco mi cuerpo</b>	

## **CONOZCO MI CUERPO**

### **Contenido:**

- **Las partes de mi cuerpo**
- **Mis manos**

## **LAS PARTES DE MI CUERPO**

### **1- Investiga**

El cuerpo está formado por tres partes principales. Cuales son: 1- 2- 3-	Las extremidades se dividen en.  1- 2- 3-
--	---

### **2- Dibujar el cuerpo humano y señalar sus partes.**

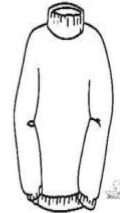
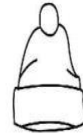
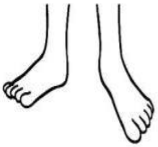


# ***GIMNASIO REAL***

***HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA***

**3- Observo las imágenes de las partes del cuerpo y relaciono con una línea cada prenda de vestir.**

**Coloreo**





# **GIMNASIO REAL**

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

- **MIS MANOS**

**Los seres humanos tenemos dos manos:  
La izquierda y la derecha.**

**Investiga y aprende.**

1-Las personas que utilizan su mano derecha para realizar alguna actividades se llaman.\_\_\_\_\_

2-Las personas que utilizan su mano izquierda para realizar algunas actividades se llaman.\_\_\_\_\_

3-Hay personas que utilizan ambas manos con bastante agilidad para hacer muchas Cosas, a ellas se les llama.\_\_\_\_\_

## **ACTIVIDAD # 1**

- **Dibuja las manos.**

**Coloca el nombre a cada una de las manos, luego colorea.**

Mano_____	Mano_____
-----------	-----------



# **GIMNASIO REAL**

**HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA**

## **ACTIVIDAD # 2**

- Dibuja algunas acciones que realizas con tus manos.

Ejemplo: Escribir, peinarse, cepillarse, pintar y lanzar.

- Completa:

Yo soy \_\_\_\_\_ porque hago las cosas con mi mano \_\_\_\_\_

## **Investiga y contesta**

- **En tu familia**

¿Cuántas personas son diestras? \_\_\_\_\_

¿Cuántas personas son zurdas? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son? \_\_\_\_\_

- **Escribe con que manos realizas las siguientes acciones.**

1- Coger la cuchara \_\_\_\_\_

2- Cojo el cuchillo \_\_\_\_\_

3- Cojo el tenedor \_\_\_\_\_

4- Lanzo la pelota \_\_\_\_\_

5- Escribo \_\_\_\_\_

6- Me peino el cabello \_\_\_\_\_

7- Me cepillo los dientes \_\_\_\_\_

- **Mi profesor de educación física utiliza más su mano \_\_\_\_\_**



# ***GIMNASIO REAL***

***HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA***

- Colorea la mano DERECHA de color azul y la mano IZQUIERDA de color rojo.
- ¿Cuál es el nombre de los 5 dedos?

