



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA



Docente	Luz Mary Castilla Fernández	Semana: Junio 1
Asignatura	ÉTICA Y VALORES	TALLER N° 3
Grado: Primero 2020	Periodo: 2	Tema: Me cuido con responsabilidad

¡SOY RESPONSABLE CUANDO ME CUIDO!

Cuidar de nuestro cuerpo de manera positiva nos ayuda a sentirnos bien y a ser personas responsables.

Ejemplos de cuidar a nuestro cuerpo: Bañarse, el cepillado de dientes, jugar al aire libre, dormir bien, usar protección solar, postura, hacer deporte, curar las heridas, usar maletas adecuadas.

Aprovechemos y leamos las medidas que proporciona la "Unicef" a los niños **sobre cómo protegerse del virus**, mejores prácticas de lavado de manos.

- ✓ Lee y recorta y pega en tu cuaderno estas buenas prácticas para tener presente.
- ✓ ¿Para qué hay que tener presente estas buenas prácticas?





GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

