



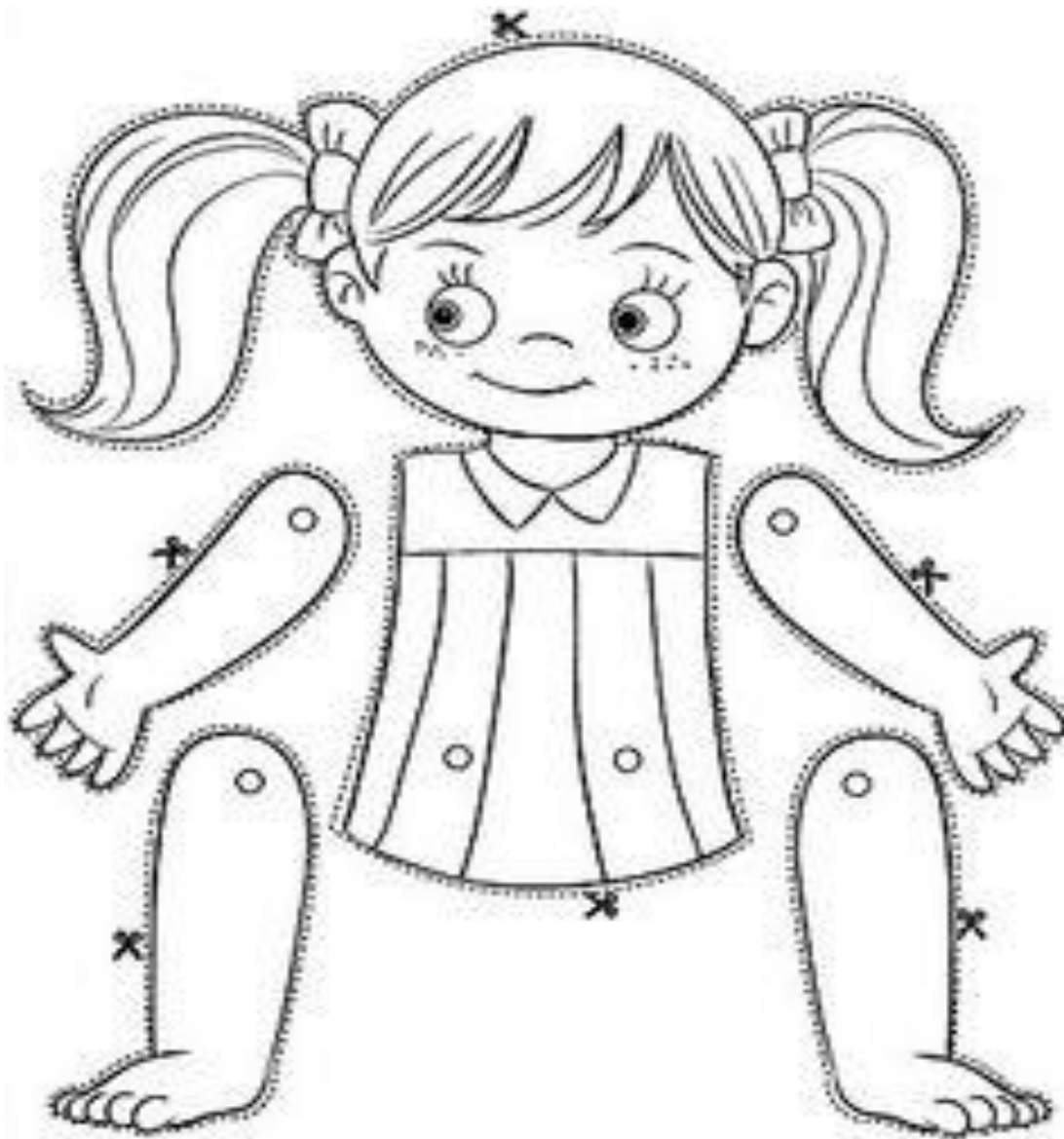
GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

Docente	Jeferson Davis Newball	SEMANA: 8 de Mayo al 22 de Mayo
Asignatura	Educación física	GUIA No 2
Grado: Primero	Periodo:2	Tema: Los dedos de mis manos

ACTIVIDAD

1. Recorta de revistas o periódicos, personas que están realizando alguna actividad y encierro en un círculo la parte del cuerpo que estas utilizando para dicha labor.
2. Recorta con mucho cuidado cada parte del cuerpo de los muñecos de mechas, pégalas organizadamente. (Niñas)





GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

(Niños)





GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

LOS DEDOS DE MIS MANOS

ACTIVIDAD

1. Dibuja tus manos.
 - Colorea de **azul** los dedos meñiques.
 - Colorea de **verde** los dedos anulares.
 - Colorea de **rojo** los dedos del corazón.
 - Colorea de **amarillo** los dedos índices.
 - Colorea de **naranja** los dedos pulgares.

• **Esta es mi mano** _____

Esta es mi mano _____



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

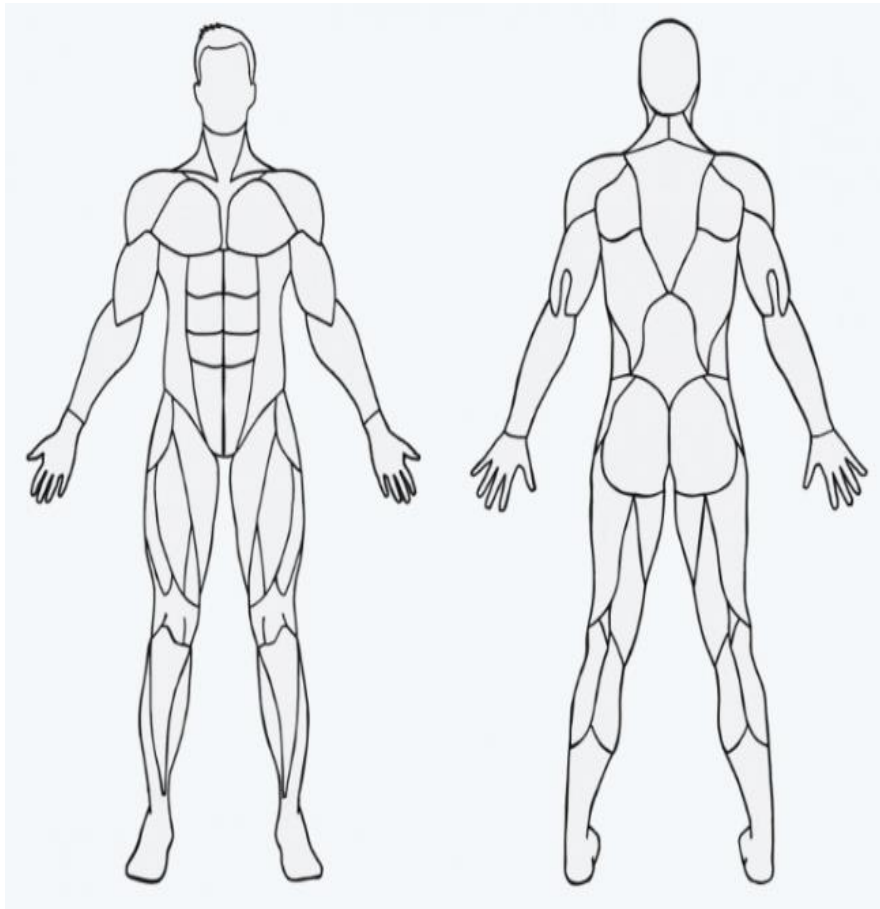
LOS PLANOS DE MI CUERPO

Recuerda > tu cuerpo está dividido por planos. Estas son: Delantero, Trasero, Lateral izquierdo, Lateral derecho, Superiores, Inferiores.

- Los planos superiores del cuerpo son los puntos más cercanos a la cabeza.
- Los planos inferiores del cuerpo son los puntos más cercanos a los pies.

Superior

Inferior



- Observa los planos del cuerpo y luego colorea de **amarillo** la parte superior y de **azul** las partes inferiores.



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

ACTIVIDAD #1

- Delantero

Recorta y pega una persona que este mostrando su parte delantera

- Trasera

Recorta y pega una persona que este mostrando su parte trasera.

- Recorta y pega las partes superiores de dos personas.

- Recorta y pega las partes inferiores de dos personas.



GIMNASIO REAL

HACIA LA EXCELENCIA EDUCATIVA

- Colorea de **rosado** la parte lateral derecha y de **café** la parte lateral izquierda.

RECUERDA... línea imaginaria en nuestro cuerpo en el lateral derecho y el lateral izquierdo.

Lateral Izquierdo

Lateral Derecho

